



Nos complace anunciar que nuestro proceso de transformación ha culminado: LifeWorks se ha convertido en TELUS Health. Su acceso a los programas de apoyo, servicios y plataformas se mantiene sin cambios. El sitio web, la aplicación, las comunicaciones y las actividades a partir de ahora incluirán la marca TELUS Health. Haga [clic aquí](#) \*en inglés para obtener más información.

## Cómo fomentar un futuro próspero para su hijo(a).

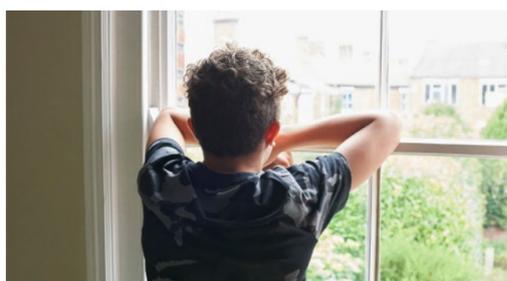
Cuidar la salud mental de los niños sienta las bases de su bienestar de cara a la edad adulta. Averigüe cómo ofrecer el mejor apoyo posible a los niños que forman parte de su vida.



### Cómo ser un ejemplo de resiliencia como padre/madre.

Hay varias buenas razones para inculcarles la resiliencia a sus hijos. Las personas que responden positivamente a los desafíos de la vida y demuestran resiliencia tienen relaciones sociales más positivas, niveles más bajos de depresión, un mejor éxito académico y un mayor bienestar psicológico.

[Más información](#)



### Juventud y depresión: consejos para los padres.

La depresión también puede ser difícil de identificar en los niños y adolescentes. A menudo, su comportamiento se atribuye a cambios de humor normales que acompañan el proceso de crecimiento, y no a la consecuencia de un problema de salud emocional más grave.

[Más información](#)

### Exclusivo para usuarios registrados.



La conversación más importante: cómo hablar con los adolescentes sobre cuestiones fundamentales .

[Acceda aquí](#)

### Artículo destacado del mes.



Estar presente como progenitor.

[Acceda aquí](#)

## Más recursos para explorar este mes.

- Explore la sección **Bienestar** del sitio web y acceda a apoyo para aprender a conocer su estado de salud actual a través de una de nuestras evaluaciones, desafíos o programas.

Promovemos su bienestar general. Estamos a su disposición las 24 horas del día, los 7 días de la semana, para proporcionarle asesoramiento y asistencia confidencial a través de la aplicación, la web y por vía telefónica.

Es posible que el programa de su organización no incluya todos los servicios y características. Para obtener más información, inicie sesión en su cuenta, revise sus beneficios laborales o hable con el representante de Recursos Humanos.

