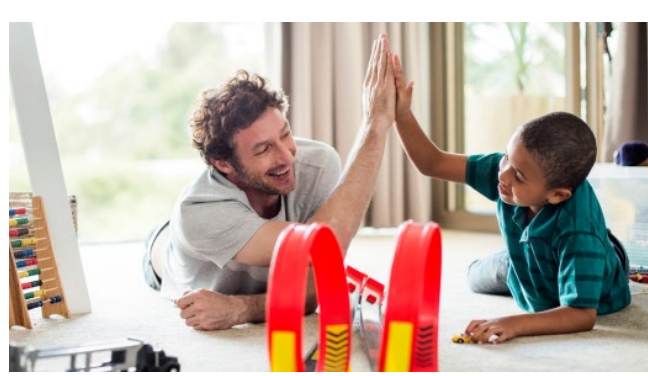




Nous sommes heureux d'annoncer que nous avons terminé notre transformation et que LifeWorks est désormais TELUS Santé! Vous continuez d'avoir accès aux mêmes programmes, services et plateformes de soutien, mais notre site Web, nos applications, nos communications et nos événements affichent maintenant la marque TELUS Santé. [Cliquez ici](#) pour en savoir davantage.

Améliorer l'avenir d'un enfant.

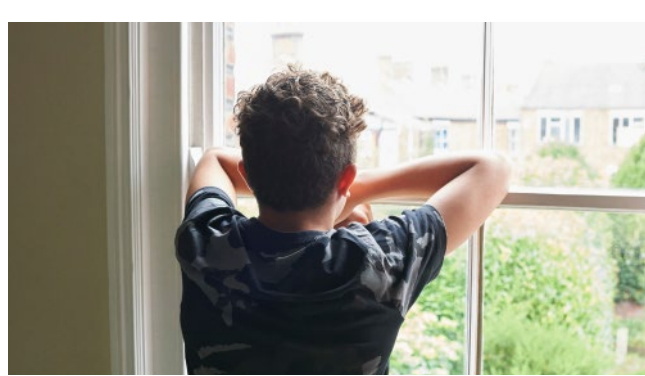
En prenant soin de la santé mentale des enfants, on jette les bases de leur bien-être lorsqu'ils deviennent adultes. Découvrez comment offrir le meilleur soutien possible aux jeunes qui sont importants dans votre vie.



Donner l'exemple en matière de résilience à son enfant.

Il y a plusieurs raisons pour lesquelles il serait bon de montrer à vos enfants ce qu'est la résilience. Les gens qui affrontent les défis de la vie avec résilience et optimisme ont des relations sociales positives, sont moins dépressifs, ont de meilleurs résultats scolaires et se portent mieux psychologiquement.

[Lire la suite](#)



La dépression chez l'enfant : des conseils à l'intention des parents.

La dépression peut être difficile à diagnostiquer chez les enfants et les adolescents. Souvent, leur comportement est considéré comme une réflexion de leur humeur normale et des changements de comportement qui accompagnent la croissance, au lieu d'être vu comme le résultat d'un problème de santé émotionnelle plus grave.

[Lire la suite](#)

Contenu exclusif pour les utilisateurs inscrits.



Avoir une bonne conversation : parler de problèmes sérieux avec un adolescent ou un préadolescent.

[Connectez-vous](#)

Le meilleur choix du mois.



Pour une rentrée scolaire sans stress.

[Connectez-vous](#)

Grandes marques et économies substantielles grâce aux Avantages.

Profitez d'offres exclusives sur des marques qui favorisent le bien-être de votre famille, comme Dell, KiwiCo, Little Passports et plusieurs autres.



[Accéder aux offres](#)

Le programme de votre organisation ne comprend peut-être pas les Avantages. Si vous êtes incapable d'y accéder, consultez le programme d'avantages sociaux offert par votre organisation ou parlez à un représentant de votre service des Ressources humaines.

Autres éléments à explorer ce mois-ci.

- Formation TELUS Santé présentera **Renforcer les cultures d'appartenance : Célébrons les voix des Premières Nations** le 13 septembre prochain à 13 h (HE). Notre conférencière distinguée, Michèle Audette, nous fera part de son expérience et de ses réflexions sur ces communautés, le métissage culturel et biologique, les langues, la culture, l'identité et l'image de soi. [Inscrivez-vous dès maintenant](#)
- Découvrez le volet **Parentalité efficace : adolescents** de **Soins immédiats** qui propose un éventail complet de programmes axés sur la TCCi, à suivre en mode virtuel et de façon autonome, qui traitent de différents aspects du bien-être. Il aborde une variété de sujets, dont l'estime de soi, l'établissement de limites, la communication et la cyberintimidation



Nous soutenons votre bien-être global. Nous sommes à votre disposition en tout temps pour vous fournir des conseils et du soutien en toute confidentialité, par téléphone ou par l'intermédiaire de notre appli et de notre site Web.

Le programme de votre organisation ne comprend peut-être pas tous les services et toutes les composantes. Pour plus de détails, ouvrez une session et consultez le programme d'avantages sociaux offert par votre organisation, ou parlez à un représentant de votre service des Ressources humaines.