



## Gérer des relations difficiles

Découvrez comment favoriser la paix, l'harmonie et les bonnes relations. Attention, dans la phrase suivante, nous vendons la mèche : vous pourriez devoir abandonner l'idée d'essayer de gagner chaque dispute.



### Comment débattre dans les règles de l'art

Les divergences d'opinions font partie intégrante des relations. Il est important de savoir comment résoudre vos différends de manière respectueuse pour maintenir la plupart des relations.

[Lisez la suite](#)

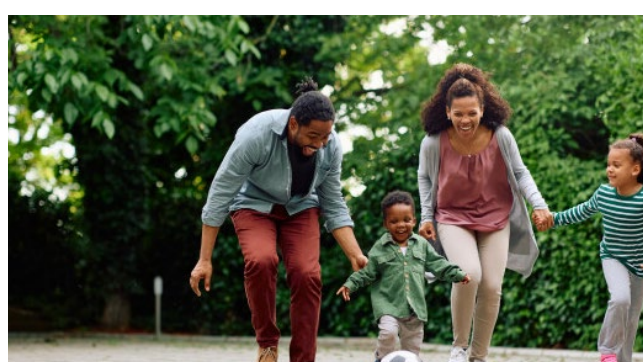


### Gestion des conflits familiaux

La résolution positive de conflits, le dialogue continu et les moments de qualité passés ensemble, notamment, permettent de bâtir et de maintenir des relations familiales saines.

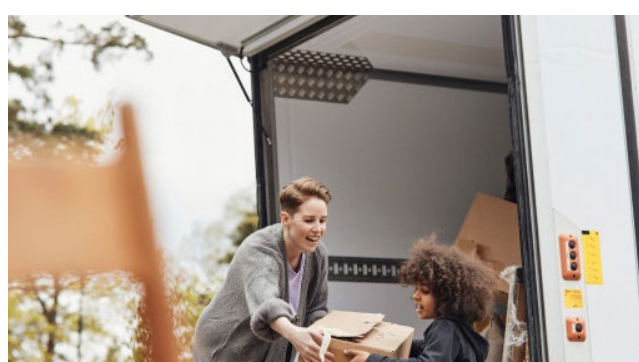
[Lisez la suite](#)

## Contenu exclusif pour les utilisateurs inscrits.



### Établir de meilleures relations au travail

[Connectez-vous](#)



### Éviter les conflits lorsque vous emménagez chez des membres de votre famille

[Connectez-vous](#)

## Grandes marques et économies substantielles grâce aux Avantages.

Profitez d'offres exclusives sur des marques qui peuvent aider à favoriser la positivité dans vos relations interpersonnelles, comme 1800Flowers.ca, Canada's Wonderland, Voilà et bien d'autres encore.



[Accédez aux offres](#)

Le programme de votre organisation ne comprend peut-être pas les Avantages. Si vous êtes incapable d'y accéder, consultez le programme d'avantages sociaux offert par votre organisation ou parlez à un représentant de votre service des Ressources humaines.



## Autres éléments à explorer ce mois-ci

- Découvrez le volet **Communication** de nos **Programmes Soins immédiats** : apprenez à connaître les différents styles de communication, à établir des limites et à améliorer vos habiletés d'écoute grâce à un éventail complet de programmes axés sur la TCCI à suivre en mode virtuel et de façon autonome.
- Accédez au formulaire **Requête d'ordre général** pour obtenir de l'information sur la navigation dans l'appli ou le site Web, sur l'accès aux ressources en ligne ou sur les services de counseling.

**Nous soutenons votre bien-être global. Nous sommes à votre disposition en tout temps pour vous fournir des conseils et du soutien en toute confidentialité, par téléphone ou par l'intermédiaire de notre appli et de notre site Web.**

Le programme de votre organisation ne comprend peut-être pas tous les services et toutes les composantes. Pour plus de détails, ouvrez une session et consultez le programme d'avantages sociaux offert par votre organisation, ou parlez à un représentant de votre service des Ressources humaines.